
OPINION OF THE STUDENTS OF THE MEDICAL COLLEGE, THE OLD TOWN OF ZAGORA FOR THE WIDE USE OF ANTIBIOTICS

Rozalina Yordanova

Trakia University – Medical College, Stara Zagora, Republic of Bulgaria, rozalina_@abv.bg

Pavlina Teneva

Trakia University – Medical College, Stara Zagora, Republic of Bulgaria, pl.teneva@abv.bg

Abstract: Antibiotics are at risk of losing their effectiveness due to incorrect and excessive use. Their rational use can prevent the emergence and selection of resistant bacteria. Resistance to antibiotics is one of the greatest threats to global health today. The consequences of it can affect everyone, regardless of gender and age. Antibiotic resistance results in longer hospital stays, higher medical expenses and increased lethality. It occurs naturally, but the excessive and free use of antibiotics in humans, animals and agriculture speeds up the process.

The purpose of this survey is to provide information about the attitude of students from Medical College, Stara Zagora, regarding the wide use of antibiotics and the consequences of their excessive use.

Materials and methods

An anonymous questionnaire was done among 50 students first, second and third educational year specialty "Medical Laboratory Assistant" at Medical College, Stara Zagora during the winter semester of the educational year 2017/2018. Statistical and graphical analysis were used to process the data.

Results and discussion

This study could help prepare the students from specialty "Medical Laboratory Assistant" in order to update their curricula. The results of this study show that there is still much to be done, although students understand to a certain extent the problem and the way they can change their behavior.

Keywords: antibiotic use, antibiotic resistance

МНЕНИЕ НА СТУДЕНТИТЕ ОТ МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ, ГРАД СТАРА ЗАГОРА ЗА ШИРОКАТА УПОТРЕБА НА АНТИБИОТИЦИ

Розалина Йорданова

Тракийски университет – Медицински колеж, Стара Загора, Република България, rozalina_@abv.bg

Павлина Тенева

Тракийски университет – Медицински колеж, Стара Загора, Република България ,
pl.teneva@abv.bg

Резюме: Антибиотиците са застрашени да загубят своята ефективност поради неправилна и прекомерна употреба. Разумната им употреба може да предотврати появата и селекцията на резистентни бактерии. Резистентността към антибиотици е една от най-големите заплахи за световното здравеопазване днес. Последиците от нея могат да засегнат всеки, независимо от пол и възраст. Антибиотичната резистентност води до по-продължителен болничен престой, до по-високи разходи за медицинско обслужване и до повишен леталитет. Тя възниква естествено, но прекомерната и свободна употреба на антибиотици при хора, животни и в селското стопанство ускорява процеса.

Целта на настоящето анкетно проучване е да даде информация за отношението на студентите от Медицински колеж, Стара Загора относно широкото приложение на антибиотици, и последствията от прекомерната им употреба.

Материали и методи: Анализите в настоящия доклад са от проведена анонимна анкетна карта сред 50 студенти първи, втори и трети курс специалност „Медицински лаборант“ в Медицински колеж, Стара Загора през зимен семестър на учебната 2017/2018г. За обработка на данните са използвани статистически и графичен анализ.

Резултати и обсъждане: На база получените резултати и направените изводи могат да се формулират препоръки за провеждане на кампании за повишаване на осведомеността и разбирането за антибиотичната

резистентност сред населението, да се предприемат стъпки на всички нива в обществото за ограничаване и контролиране разпространението на антибиотичната резистентност.

Ключови думи: антибиотична употреба, антибиотична резистентност

Антибиотиците са застрашени да загубят своята ефективност поради неправилна и прекомерна употреба. Разумната им употреба може да предотврати появата и селекцията на резистентни бактерии. Резистентността към антибиотици е една от най-големите заплахи за световното здравеопазване днес. Последниците от нея могат да засегнат всеки, независимо от пол и възраст. Антибиотичната резистентност води до по-продължителен болничен престой, до по-високи разходи за медицинско обслужване и до повишен леталитет. Тя възниква естествено, но прекомерната и свободна употреба на антибиотици при хора, животни и в селското стопанство ускорява процеса.

ЦЕЛ на настоящето анкетно проучване е да даде информация за отношението на студентите от Медицински колеж, Стара Загора относно широкото приложение на антибиотици, и последствията от прекомерната им употреба.

МАТЕРИАЛИ И МЕТОДИ

Анализите в настоящия доклад са от проведена анонимна анкетна карта сред 50 студенти първи, втори и трети курс специалност „Медицински лаборант“ в Медицински колеж, Стара Загора през зимен семестър на учебната 2017/2018г. За обработка на данните са използвани статистически и графичен анализ.

РЕЗУЛТАТИ

Целта на първият въпрос е да се установи дали анкетираните мислят че е необходимо приема на антибиотици да бъде винаги по лекарско предписание? Висок е делът на тези, които са на мнение че това е задължително (85%) и само 15% от тях не считат че това е необходимо (фиг.1.)

Малко над половината от респондентите (65%) не са приемали антибиотици без предварителна консултация с лекар, а останалите 35% са го правили поне веднъж (фиг.2.).



Фиг.1. Смятате ли че приема на антибиотик винаги е необходимо да бъде с рецепта от лекар?



Фиг.2. Приемали ли сте антибиотик без рецепта?

По отношение на използването на антибиотиците, повече от половината от анкетираните - 52% съобщават, че са приемали антибиотик преди повече от една година. Процентът на анкетираните, приемали антибиотици през последния месец, през последните шест месеца и през последната година е съответно 19%, 16% и 12%. Само 1% от анкетираните никога не са приемали антибиотици (фиг.3.)



Фиг.3. Данни за последния прием на антибиотик на анкетираните

Анкетираните са запитани дали смятат, че е правилно да приемат антибиотик, който е бил изписан на техния приятел или член от семейството и да го използват така както, и те, за лечение на същите симптоми. Почти всички анкетираните – 88% смятат че това твърдение не е вярно. (Фиг.4.)

Малко над половината (62%) от студентите са наясно с последствията от прекомерната антибиотична употреба (Фиг.5.). Останалите 38% не знаят че прекалената употреба прави антибиотиците безполезни.



Фиг.4. Смятате ли, че е правилно да приемате антибиотик, който е изписан на Вашият приятел или член от семейството, и да го използвате така както, и те за лечение на същите симптоми?



Фиг.5. Знаете ли до какви последици може да доведе прекомерната употреба на антибиотици?

На въпросът: Дали е прекалена употребата на антибиотици? - 54% от анкетираните са отговорили с положителен отговор, 22% са отговорили с Не, а 24% смятат че антибиотичната употреба е отимална, но антибиотиците се използват неправилно. (Фиг.6.)

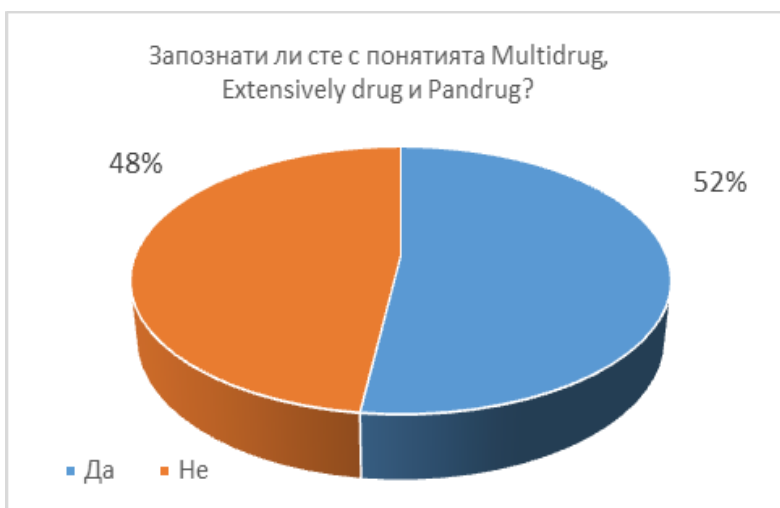


Фиг.6. Прекалена ли е употребата на антибиотици?

В заключителната част на този доклад са анализирани отговорите на въпроси, проучващи осведомеността по отношение на антибиотичната резистентност, нивото на разбиране на проблема и начините за решаването му.

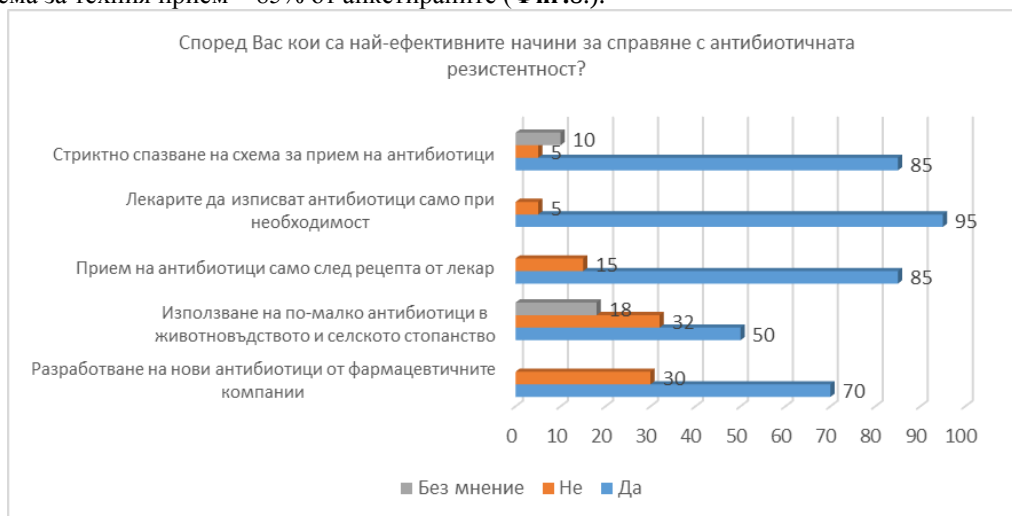
Анкетираните са запитани дали са чували поредица от термини, често използвани във връзка с устойчивостта към антибиотици. Голям % от анкетираните (85%) са чували тези понятия преди това. Делът на анкетираните, които никога не са чували тези термини е 15%

Почти по равно са разпределени анкетираните, които познават основните групи резистентни бактерии и тези, които не са запознати все още с тях, съответно 52% и 48% (Фиг.7).



Фиг.7 Осведоменост за понятията *Multidrug*, *Extensively drug* и *Pandrug*?

По-голямата част от анкетираните са съгласни, че всички тези действия ще помогнат за справяне с антибиотичната резистентност, като 95% смятат че Лекарите трябва да изписват антибиотици само при необходимост, 85% смятат че Хората трябва да приемат антибиотици само когато са им предписани от лекар, а 50% че трябва да се използват по-малко антибиотици в животновъдството и селското стопанство. Необходимо е фармацевтичните компании да разработват нови антибиотици според 70% и стриктно да се спазва схема за техния прием – 85% от анкетираните (Фиг.8.).



Фиг.8. Според Вас кои са най-ефективните начини за справяне с антибиотичната резистентност?

Това проучване сред студентите от Медицински колеж, град Стара Загора, представя отношението им към широката антибиотичната употреба и разбирането на проблема за резистентността към антибиотиците. В резултат на неправилната употреба на антибиотиците, те се превръщат в опасност за здравето на хората и се очаква много скоро, инфекциите които се появяват да не могат да се овладеят чрез лечение с антибиотични средства. Прекомерната им употреба има потенциала да доведе до многобройни проблеми, включително алергични реакции, чревни разстройства и други.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Резултатите от анкетното проучване относно начина, по който хората са получили антибиотици и дали са получили съвети как да ги приемат, показват че по-голямата част от анкетираните, са получили антибиотиците с рецепта, изписана от лекар, и че са получили съвети от медицински специалист как да ги приемат. Това показва, че антибиотиците по-често се приемат за лечение на подходящо състояние и по подходящ начин, като това е от голямо значение за антибиотичната резистентност.

Сравнително нисък е делът на анкетираните, които посочват, че е добре да използват антибиотици, които са били изписани на приятел или член на семейството, стига те да са били използвани за лечение на същото заболяване. Приемането на антибиотици, предписани за някой друг, може да допринесе за тяхното неподходящо използване, тъй като това може да означава, че лицето, на което са предписани, не е приемало антибиотика в правилната доза и в правилната продължителност, т.е. не е завършило курса на лечение.

Друг фактор, допринасящ за подходящата употреба на антибиотици, е разбирането на хората за това как трябва да приемат антибиотика. Препоръката е пациентите винаги да вземат пълния курс, предписан им от лекар, защото той е необходим за унищожаване на всички бактерии. Ранното спиране на антибиотика благоприятства развитието на бактериалните щамове, които все още не са унищожени.

Използването на антибиотици за състояния, които всъщност не са лечими с тях, допринася допълнително за злоупотреба с антибиотиците и за развитие на резистентност към тях. За това познаването на състоянията, които могат да се лекуват с антибиотици е от голямо значение.

Анкетираните бях попитани дали са дали са чували за поредица от често използвани термини, свързани с устойчивостта към антибиотици. Резултатите показват сравнително висока степен на осведоменост сред студентите.

В следващата част на проучването, анкетираните трябваше да посочат дали серия от твърдения относно употребата на антибиотици са верни или не.

Това проучване би могло да помогне за бъдещата подготовка на студентите от специалност „Медицински лаборант“, с цел осъвременяване на учебните програми. Резултатите от това проучване показват, че има още много да се направи, въпреки че студентите разбират до определена степен проблема и начина, по който могат да променят поведението си.

Отчетените тук резултати могат да бъдат от полза при разработването и прилагането на програми, и кампании за повишаване на осведомеността не само сред студентите, а и на населението.

ЛИТЕРАТУРА

[1] <http://www.who.int>

[2] WHO Library Cataloguing-in-Publication Data Antibiotic resistance: Multi-country public awareness survey I. World Health Organization ISBN 978 92 4 150981 7

[3] Fact sheet 2016- Antibiotic resistance. [Jun;2017];resistance resistance. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/en/>. 2017

