

THE IMPACT OF BALL POSSESSION DURING A FOOTBALL MATCHES IN THE 2023/2024 PREMIER LEAGUE SEASON

Danail Ivanov

National Sports Academy "Vasil Levski", Bulgaria, danail.ivanov@nsa.bg

Abstract: England is a country that attracts millions of viewers to its stadiums and screens with its attractive football championships and tournaments. For many years, the Premier League has been considered the strongest championship in the world, with multi-million dollar transfer deals at all levels. Good football keeps viewers interested because of the different approaches and tactics chosen by team managers. In the last season the champion was Manchester (City) and the second place was for Arsenal (London). In order to fully understand the role of ball possession and which approach is considered the most successful in top teams, we will examine several indicators in depth. The aim of this study is to examine the impact of possession on final league position and goals scored. Various correlations were found between progressive passes, goals scored and final position. The analysis of the results shows that ball possession is an important but not always the most appropriate approach to achieving a high footballing score. Average age is not required to finish high in the Premier League.

Keywords: passes, Premier League, football, attack, shots

ВЛИЯНИЕТО НА ВЛАДЕЕНЕТО НА ТОПКАТА ПО ВРЕМЕ НА ФУТБОЛНИ МАЧОВЕ ВЪВ ВИСШАТА ЛИГА ЗА СЕЗОН 2023/2024

Данаил Иванов

Национална Спортна Академия „Васил Левски“, България, danail.ivanov@nsa.bg

Резюме: Англия е страна, която привлича милиони зрители по стадионите и екраните с атрактивните си първенства и турнири по футбол. Дълги години Висшата лига се счита за най – силното първенство в света с много милионните си трансферни сделки на всички нива. Добрия футбол приковава интереса на зрителя, заради различните футболни подходи и тактики, които избират мениджърите на отборите. През последния сезон шампион на първенството стана Манчестър (Сити), а на втора позиция бе Арсенал (Лондон). За да разкрием в пълна степен ролята на владееето на топката, които подход се приема за най-успешния в топ отборите ще направим дълбоко проучване на няколко показателя. Целта на настоящето изследване е да се разгледа какво е влиянието на притежанието на топката за крайното класиране и отбелязаните голове. Установиха се различни корелации от гледна точка на прогресивни подавания, отбелязани голове и крайно класиране. С оглед на получените резултати и анализиранието им установихме, че владееето на топката е важен, но не винаги най – целесъобразен подход за постигане на висок футболен резултат. Средната възраст на отбора не е предпоставка за високо класиране във Висшата лига.

Ключови думи: подавания, Висша Лига, футбол, атака, удари

1. УВОД

Висшата лига, която се смята за една от най-конкурентните, динамични и технологично развити (Бахъров, 2024) футболни лиги в света, отдавна е доказателство за значението на владееето на топката в красивата игра. Най-добрите клубове в лигата постоянно подчертават значението на запазването на контрола върху топката, тъй като това им позволява да диктуват темпото на играта и да създават повече възможности за отбелязване на гол. (Alonso & O'Shea, 2013).

Изследванията показват, че отборите, които са успешни във Висшата лига, често имат висок процент на владееене на топката. Това е така, защото владееето не само позволява на отборите да контролират темпото на мача, но също така им дава възможност да изтощават противниците си, което в крайна сметка води до повече възможности за отбелязване на гол. Освен това отборите, които имат силна защитна формация и успяват бързо да си върнат топката, често могат да преминат към контраатакуващ стил на игра, който може да бъде много ефективен във Висшата лига. (Alonso & O'Shea, 2013).

Както е отбелязано в (Alonso & O'Shea, 2013), „идеалното“ футболно изживяване за зрителите в професионална лига като Висшата лига често включва възможността да наблюдават качествен, атакуващ футбол, което често се улеснява от отбори, които са в състояние да запазят притежанието на топката. Освен това увеличеният потенциал за приходи на клубовете от Висшата лига допринесе за увеличаване на

заплатите и трансферните суми, тъй като отборите се опитват да привлекат най-добрите таланти, за да подобрят стратегиите си, основани на владее на топката (Ika et al., 2020).

Според Colombo et al. (2017), владението на топката не винаги корелира директно с успеха. Анализ на мачове от висшите лиги показва, че отбелязването на голове зависи повече от качеството на завършващите действия, отколкото от продължителността на владението.

Изследване на Carmelo & Almeida (2015) установява, че високото владение на топката увеличава вероятността за създаване на ситуации за гол (Ловков и Цекова, 2024), но реализацията на тези възможности зависи от уменията на нападателите. Carpari & Palu (2020) анализират 2000 мача от големи европейски първенства и установяват, че директните атаки водят до повече голове в сравнение с по-продължителното владение на топката.

Според изследване на Lagos & Coleda (2018), отбори с висока ефективност във финалната третина на терена често успяват да надминат съперниците си с по-дълго владение на топката. Gruhe et al. (2021) установяват, че контраатакуващите отбори са по-успешни в създаването на голове ситуации, особено срещу отбори с високо владение.

За да може да се изпълнява успешно владение на топката е нужно качествено изпълнение на техническите похвати за удари по топката (Baharov et al., 2019, Гаджев & Иванов, 2020, Иванов, 2024). В изследване на Младенов & Иванов (2024), те установяват, че голяма част от отбелязаните голове в юношеските първенства са нужни 2,3 или повече взаимодействия между футболистите. В своя разработка Радойска (2024) установява, че най-много голове се отбелязвани, когато има траен контрол на топката и при постепенна атака.

2. МЕТОДИ

За целта на настоящото изследване анализирахме всичките 380 мача от Английската висша лига за сезон 2023/2024. Снехме данни за финална позиция в класирането за сезона, отбелязани голове, средно владее на топката (possession), голове средно за 90 минути (g/90), прогресивни подавания – progression (преминаващи линия на противника след 40-тия метър на игрището) и средна възраст на отбора .

Формулирахме следните задачи:

- Анализиране на литературни източници по проблема.
- Събиране на данни от www.fbref.com
- Анализиране на получените данни с корелационен и регресионен анализ.
- Извеждане на изводи и препоръки

3. РЕЗУЛТАТИ

На таблица 1 са изведени всички показатели за изминалия сезон и регистрираните данни на всеки един отбор от Премиер Лиг. Прави впечатление, че шампионът – Манчестър Сити доминира на всички изследвани показатели за изминалата година в Англия. Средното владее на топката за отбора в изследвания сезон е 65,2%, а Брайтън е на втора позиция по този показател въпреки че завършва на 11-то място в крайното класиране за сезона. Най-много голове отбелязва отново Манчестър Сити – 96, а втори е Арсенал с 88 и трети е тима на Ливърпул с 75. Това е и крайното класиране в сезон 2023/2024. От гледна точка на прогресивни подавания-1010 и голове за 90 минути – 2,47, отново отборът от Манчестър е на с най-добри показатели от всички тимове в групата. Арсенал заема второ място по голове за 90 минути – 2,31. Интересен е факта, че въпреки краното си класиране отбора на Брайтън е на второ място по прогресивни подавания в шампионата – 865, което се дължи до голяма степен на стила изповядван от треньора на отбора – Роберто Де Зерби.

Таблица 1. Показатели на отборите за сезон 2023/2024

Team	Age	Goals	Possession	Goals_per_90	Progression	Final_Position
Manchester City	27.1	96	65.2	2.47	1010	1
Arsenal	25.0	88	55.2	2.31	771	2
Manchester United	26.8	58	53.7	1.53	801	8
Newcastle United	26.7	68	51.1	1.79	789	7
Liverpool	26.5	75	60.3	1.97	864	3
Brighton	25.4	72	61.9	1.89	865	11

Aston Villa	25.5	51	44.3	1.34	665	4
Tottenham	26.4	70	52.4	1.84	765	5
Brentford	26.4	58	43.8	1.53	667	16
Fulham	27.3	55	45.2	1.44	606	13
Crystal Palace	27.2	40	46.1	1.05	597	10
Chelsea	26.7	38	58.3	1.0	801	6
Wolves	26.4	31	50.1	0.82	574	14
West Ham	27.1	42	41.8	1.11	597	9
Bournemouth	25.9	37	39.9	0.97	563	12
Nottingham Forest	26.9	38	39.0	1.0	571	17
Everton	27.4	34	43.3	0.89	571	15

Източник: Д. Иванов

От таблица 2 можем да видим следните корелации с крайната позиция (Final_Position):

- Голове (Goals): -0.89 (силна отрицателна корелация)
- Голове на 90 минути (Goals_per_90): -0.89 (силна отрицателна корелация)
- Прогресия (Progression): -0.83 (силна отрицателна корелация)
- Притежание на топката (Possession): -0.73 (силна отрицателна корелация)
- Възраст (Age): 0.36 (слаба положителна корелация)

Отрицателната корелация означава, че колкото по-високи са стойностите на тези показатели, толкова по-предна (по-малко число) е позицията в класирането.

Таблица 2. Корелационен анализ на изследваните показатели за сезон 2023/2024

Metric	Final_Position	Age	Goals	Possession	Goals_per_90	Progression
Final_Position	1.0	0.355445585279752	-0.8933146998457273	-0.7264548935347258	-0.8944944663937396	-0.8278762350658052
Age	0.355445585279752	1.0	-0.3379732435587631	-0.20594195932796103	-0.33750581590098655	-0.19092572299869504
Goals	-0.8933146998457273	-0.3379732435587631	1.0	0.7062926769970622	0.99997659606056	0.8282553776894971
Possession	-0.7264548935347258	-0.20594195932796103	0.7062926769970622	1.0	0.706576930887353	0.9239931775355592
Goals_per_90	-0.8944944663937396	-0.33750581590098655	0.99997659606056	0.706576930887353	1.0	0.8291585333600147
Progression	-0.8278762350658052	-0.19092572299869504	0.8282553776894971	0.9239931775355592	0.8291585333600147	1.0

Източник: Д. Иванов

От регресионния анализ на фигура 1 можем да направим следните изводи:

Модел като цяло:

- R-squared: 0.830 (83% от вариацията в крайната позиция може да се обясни с тези променливи)
- Adjusted R-squared: 0.773
- F-statistic: 14.65 с p-value 0.000144 (моделът е статистически значим)

Индивидуални променливи:

- Голове (x2): коефициент -2.9381 (p-value = 0.026) - единствената статистически значима променлива при $\alpha = 0.05$
- Възраст (x1): коефициент 0.4612 (p-value = 0.485)
- Притежание (x3): коефициент 0.1972 (p-value = 0.905)
- Прогресия (x4): коефициент -1.7164 (p-value = 0.422)

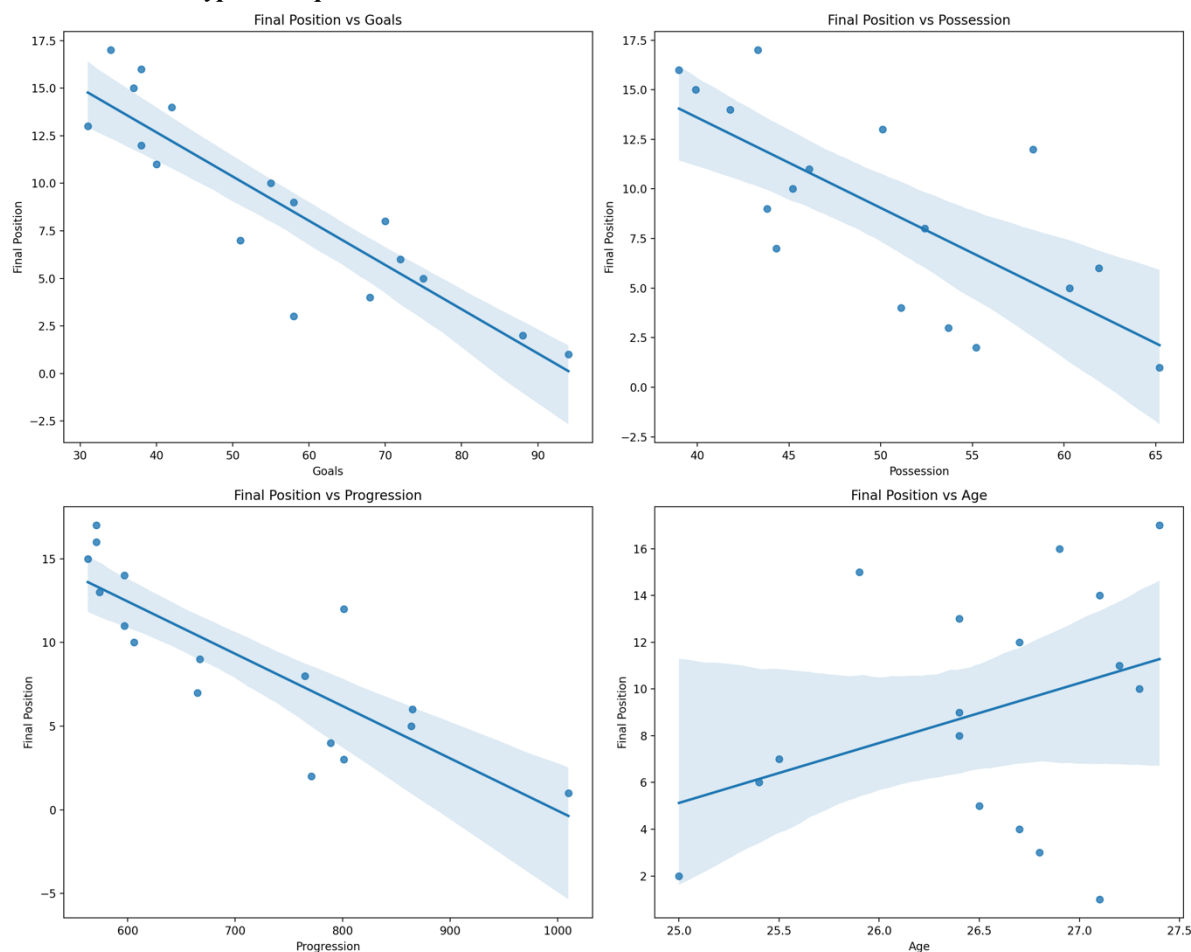
Интерпретация:

- Увеличение с една стандартна девиация в головете води до подобрене в позицията с приблизително 3 места
- Останалите променливи не показват статистически значимо влияние върху крайната позиция
- Графиките показват линейните връзки между всяка променлива и крайната позиция

Диагностика:

- Durbin-Watson: 2.153 (близо до 2, което е добре)
- Jarque-Bera тест: p-value = 0.455 (остатъците са нормално разпределени)

Фигура 1. Регресионен анализ на изследваните показатели за сезон 2023/2024.



Източник: Д. Иванов

4. ДИСКУСИЯ

След направените анализи на резултатите наблюдаваме силна корелация между финалното класиране на отборите и някои от изследваните показатели. Логично погледнато е големия брой отбелязани попадения да те изкачват по – нагоре в класирането, както и головете за 90 минути. Потвърждава се тезата, че владенето на топката подпомага класирането на по-горна позиция от изследвания сезон. Но по-силно влияние оказват прогресивните подавания, преодоляващи защитни линии на противника, за печелене на призовите места в Английския шампионат.

Не е задължително средната възраст на отбора ти да бъде висока, за да можеш да достигнеш високо класиране в Англия.

От направените анализи става ясно, че отборите с увеличение с една стандартна девиация в головете води до подобрение в позицията с приблизително 3 места напред в класирането.

5. ПРЕПОРЪКИ

- Владенето на топката би подпомогнало по-предно класиране за отборите, които избират подход трайно притежание на топката през целия двубой и имат шампионски амбиции;

- Прогресивните подавания преминаващи линии се явяват основни за подреждането накрая на първенството. Притежанието на топката трябва да бъде комбинирано с прогресивни подавания, които биха разсичали противниковите защити;
- В тренировъчния процес игровите форми, които са основно средство за трениране на владенето на топката трябва да бъдат с ясна посока и врати, за да може да се целят голям брой прогресивни подавания, а не да се притежава топката безцелно.

ЛИТЕРАТУРА

- Бахъров, В. (2024). Имплементиране на софтуерни технологии за подобряване на способностите на играчи по футбол. XII международна научна конференция на катедра „Футбол и тенис“. бр. 1, 2024. НСА ПРЕС. София. Стр. 66-71. ISSN 1314-3093
- Иванов, Д., & Гаджев, М. (2020). Проучване на представите на футболни специалисти относно нуждата от изработване на специализирана методика за обучение на 12-годишни деца футболисти. Годишник на Национална Спортна Академия. Бр. 1 (1). НСА ПРЕС. 221-228.
- Иванов, Д. (2024). *Методологични аспекти на системата на спортна подготовка в детско-юношеския футбол*. Монография. София: НСА ПРЕС.
- Ловков, К., & Цекова, С. (2024). Анализ на игровата ефективност във фаза атака на националния отбор по футбол на България за жени до 19 години. XII международна научна конференция на катедра „Футбол и тенис“. бр. 1, 2024. НСА ПРЕС. София. Стр. 26-32. ISSN 1314-3093
- Младенов, В., & Иванов, Д. (2024). Анализ на технико-тактическите действия във фаза атака преди отбелязване на попадение във формат Ф7 при първенствата на БФС. XII международна научна конференция на катедра „Футбол и тенис“. бр. 1, 2024. НСА ПРЕС. София. Стр. 13-19. ISSN 1314-3093
- Радойска, С. (2024). Анализ на отбелязаните голове в турнира на Уефа – Шампионска лига за жени, сезон 2023/2024г. XII международна научна конференция на катедра „Футбол и тенис“. бр. 1, 2024. НСА ПРЕС. София. Стр. 33-40. ISSN 1314-3093
- Baharov, V., Dimitrov, L., Lovkov, K., & Dimov, D. (2019). Study of anthropometric indicators in football players from the elite group U-17. Contemporary trends in physical education and sports, Sofia, 2019.
- Caprari, F., & Palu, E. (2020). "Direct versus possession-based football strategies: Which is more effective?" *European Journal of Football Studies*, 5(1), 44-58.
- Carmelo, M., & Almeida, R. (2015). "Ball possession and its influence on match outcome in elite football." *International Journal of Sports Performance Analysis*, 11(2), 203-211.
- Colombo, D., Bianchi, R., & Ferrari, G. (2017). "Ball possession: An overrated concept in football analysis." *Journal of Sports Science and Medicine*, 16(3), 407-416.
- Duarte Alonso, A., & O'Shea, M. (2013). The "ideal" football experience in the context of a recently established professional league. *Advances in Hospitality and Leisure*, 9, 3-27. [https://doi.org/10.1108/S1745-3542\(2013\)0000009005](https://doi.org/10.1108/S1745-3542(2013)0000009005)
- Gruhe, M., Hartl, P., & Schmidt, A. (2021). "Counter-attacking football as a strategic alternative to possession-dominant play." *Journal of Football Tactics*, 8(3), 117-135.
- Ika, Siti Rochmah, Kholik Udin, Joko Purwanto Nugroho, Ishviati Joenaini Koenti. (2021). Assessing the Financial Performance of English Football Clubs: Arsenal and Manchester City. Proceedings of the 3rd International Conference on Banking, Accounting, Management and Economics (ICOBAME 2020). 978-94-6239-350-9. **Doi:** [10.2991/aebmr.k.210311.012](https://doi.org/10.2991/aebmr.k.210311.012)
- Lagos, R., & Coleda, M. (2018). "Efficiency in football: Measuring the impact of ball possession on goal-scoring opportunities." *Sports Analytics Quarterly*, 12(2), 59-73.