

THE REPRESENTATION OF CONJUNCTIVITIS IN SH TIP

Strahil Gazepov

University “Goce Delchev” - Shtip, North Macedonia, strahil.gazepov@ugd.edu.mk

Jovana Koneska

University “Goce Delchev” - Shtip, North Macedonia, jovana.153775@student.edu.mk

Abstract: The purpose of this research is to determine whether gender and age influence the development of conjunctivitis, as well as to identify the months of the year in which the condition is most prevalent. Conjunctivitis is an inflammation of the conjunctiva—a thin membrane that lines the inner surface of the eyelids and the anterior part of the eyeball. Based on its etiology, conjunctivitis may be bacterial, viral, fungal, or allergic. Symptoms vary depending on the underlying cause. The most common symptoms of bacterial conjunctivitis include a sensation of grittiness, a foreign body feeling, and purulent discharge. Viral conjunctivitis is characterized by serous discharge, eyelid edema, and photophobia. Allergic conjunctivitis typically presents with redness, intense itching, and tearing. Diagnosis is most commonly based on clinical presentation and eye swab tests. Treatment differs depending on the etiology: bacterial conjunctivitis is treated with antibiotic drops or ointments; viral conjunctivitis with artificial tears and corticosteroid drops; allergic conjunctivitis with artificial tears and antihistamines; and fungal conjunctivitis with antifungal eye drops. Data were collected at the Clinical Hospital in Shtip, North Macedonia, indicating a total of 463 conjunctivitis cases in 2024 on the territory of Shtip. Based on gender, 227 of the cases were male (49%) and 236 were female (51%). Participants were categorized into three age groups: under 40 years, 40 to 60 years, and over 60 years. In the first age group under 40 years, a total of 147 (32%) cases were excluded. In the second age group 40 to 60 years, a total of 112 (24%) cases were excluded. In the third age group over 60 years, a total of 204 (44%) cases were excluded. According to the prevalence of conjunctivitis by month: In January, there were a total of 35 patients, or 7.5%; In February, there were a total of 73 patients, or 16%; In March, there were a total of 60 patients, or 13%; In April, there were a total of 39 patients, or 8.4%; In May, there were a total of 36 patients, or 7.8%; In June, there were a total of 40 patients. Or 8.6%; In July, there were a total of 33 patients, or 7.1%; In August, there were a total of 33 patients, or 7.1%; In September, there were a total of 24 patients, or 5.1%; In October, there were a total of 26 patients, or 5.6%; In November, there were a total of 34 patients, or 7.4%. In December, there were a total of 30 patients, or 6.4%. These findings suggest no significant difference in incidence based on gender. However, the elderly population (over 60) was the most affected age group, and conjunctivitis was most common during the early months of the year.

Keywords: Conjunctivitis, patients, research

ЗАСТАПЕНОСТА НА КОНЈУКТИВИТИС ВО ШТИП

Страхил Газепов

Универзитет „Гоце Делчев” - Штип, С.Македонија, strahil.gazepov@ugd.edu.mk

Јована Конеска

Универзитет „Гоце Делчев” - Штип, С.Македонија, jovana.153775@student.edu.mk

Резиме: Целта на ова истражување е да се увиди дали полот, старосната граница играат улога во развивање на коњуктивитис, како и во кои месеци од годината најчесто е најзастапен. Коњуктивитис претставува воспаление на коњуктивата—тенка мембрана која ја обложува внатрешноста на очните капаци и предната површина на окото. Според етиологијата може да биде: бактериски, вирусен, микотичен или алергиски. Симптомите варираат според причинителот. Најчести симптоми кај бактерискиот коњуктивитис се гребчење, чувство на туѓо тело во окото и пурулентен секрет. Вирусниот коњуктивитис се карактеризира со серозен секрет, едематозни капаци, фотофобија. Алергискиот коњуктивитис се карактеризира со црвенило, интензивен јадеж, солзење на очите. Дијагнозата најчесто се поставува според клиничка слика, брис од око. Терапијата се разликува во зависност на етиолошкиот фактор: бактерискиот коњуктивитис се третира со антибактериски капки или маст; вирусниот коњуктивитис се третира со вештачки солзи и кортикостероидни капки; алергискиот коњуктивитис се третира со вештачки солзи, антихистаминици; микотичниот коњуктивитис се третира со антимикотични капки. По спроведеното истражување во Клиничка болница, Штип добиените податоци укажуваат дека во 2024 година имало вкупен број од 463 заболени од коњуктивитис на територијата на Штип, С. Македонија. Според пол од 463 заболени, вкупно 227 биле мажи,

односно 49% и вкупно 236 жени, односно 51%. Според старосна граница испитаниците беа поделени на три групи: Пациенти заболени од конјуктивитис под 40 години; Пациенти заболени од конјуктивитис од 40 до 60 години.; Пациенти заболени од конјуктивитис над 60 години. Во првата старосна група до 40 години отпаднале вкупно 147 заболени, односно 32%. Во втората старосна група од 40 до 60 години отпаднале вкупно 112 заболени, односно 24%. Во третата старосна група над 60 години отпаднале вкупно 204 заболени, односно 44%. Според застапеноста на конјуктивитис по месеци: Во месец Јануари имало вкупно 35 заболени, односно 7,5%; Во месец Февруари имало вкупно 73 заболени, односно 16%; Во месец Март имало вкупно 60 заболени, односно 13%; Во месец Април имало вкупно 39 заболени, односно 8,4%; Во месец Мај имало вкупно 36 заболени, односно 7,8%; Во месец Јуни имало вкупно 40 заболени. Односно 8,6%; Во месец Јули имало вкупно 33 заболени, односно 7,1%; Во месец Август имало вкупно 33 заболени, односно 7,1%; Во месец Септември имало вкупно 24 заболени, односно 5,1%; Во месец Октомври имало вкупно 26 заболени, односно 5,6%; Во месец Ноември имало вкупно 34 заболени, односно 7,4%. Во месец Декември имало вкупно 30 заболени, односно 6,4%. Од ова можеме да заклучиме дека нема сигнификантна разлика помеѓу машкиот и женскиот пол. Додека пак според старосната граница најголем процент на заболени се постарите лица над 60 години, најмалку зафатена возраст е средната возраст од 40 до 60 години. Според застапеноста според месеци најголем број на заболени има во почетните месеци на годинта.

Клучни зборови: Конјуктивитис, заболени, истражување

1. ВОВЕД

Конјуктивитисот претставува воспаление на конјунктивата (тенка прозирна мембрана која ја покрива внатрешната страна на очните капаци и предниот дел од очното јаболко). Болеста е честа причина за офталмолошка консултација и може да биде предизвикана од различни етиолошки агенси: бактерии, вируси, алергени и габи. Клиничката слика значително варира во зависност од причинителот, но најчестите симптоми вклучуваат: црвенило, солзење, чешање секрет. Дијагнозата главно се поставува клинички, додека лабораториските тестови како брис од око служат за потврда.

Целта на ова истражување е да се испита дали возраста и полот влијаат врз појавата на конјуктивитис, како и да се идентификуваат месеци во годината кога ова заболување е најзастапено во регионот на Штип. Истражувањето е спроведено во Клиничката болница во Штип, каде се обработени вкупно 463 случаи на пациенти дијагностицирани со конјуктивитис во текот на 2024 година.

2. МАТЕРИЈАЛИ И МЕТОДИ

За да го спроведеме ова истражување беа документирани сите офталмолошки дијагнози во 2024 година во Клиничката болница во Штип. Потоа дијагнозата конјуктивитис беше издвоена при што добивме вкупна бројка од 463 заболени од конјуктивитис на територијата на Штип. Потоа испитаниците ги поделивме според пол (машка и женска група); според старосна граница (заболени под 40 години; заболени од 40-60 години; заболени над 60 години); според месеци (секој месец засебно).

3. РЕЗУЛТАТИ

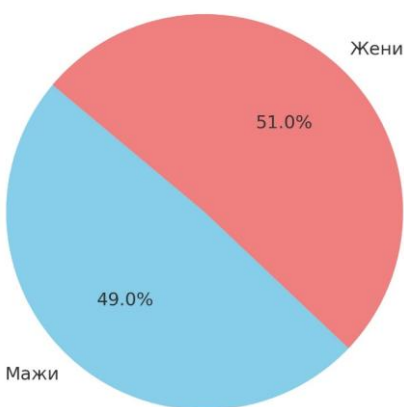
Во однос на пол од вкупно 643 заболени, вкупно 227 биле мажи односно 49% и вкупно 263 жени односно 51%. Според старосна граница испитаниците беа поделени на три групи: Пациенти заболени од конјуктивитис под 40 години; Пациенти заболени од конјуктивитис од 40 до 60 години; Пациенти заболени од конјуктивитис над 60 години. Во првата старосна група до 40 години отпаднале вкупно 147 заболени односно 32%. Во втората старосна група од 40 до 60 години отпаднале вкупно 112 заболени, односно 24%. Во третата старосна група над 60 години отпаднале вкупно 204 заболени, односно 44%. Според застапеноста на конјуктивитис по месеци: Во месец Јануари имало вкупно 35 заболени, односно 7,5%; Во месец Февруари имало вкупно 73 заболени, односно 16%; Во месец Март имало вкупно 60 заболени, односно 13%; Во месец Април имало вкупно 39 заболени, односно 8,4%; Во месец Мај имало вкупно 36 заболени, односно 7,8%; Во месец Јуни имало вкупно 40 заболени. Односно 8,6%; Во месец Јули имало вкупно 33 заболени, односно 7,1%; Во месец Август имало вкупно 33 заболени, односно 7,1%; Во месец Септември имало вкупно 24 заболени, односно 5,1%; Во месец Октомври имало вкупно 26 заболени, односно 5,6%; Во месец Ноември имало вкупно 34 заболени, односно 7,4%; Во месец Декември имало вкупно 30 заболени, односно 6,4%.

Слика 1: Застапеност на заболени од конјуктивитис според старосна група
Застапеност по старосна група



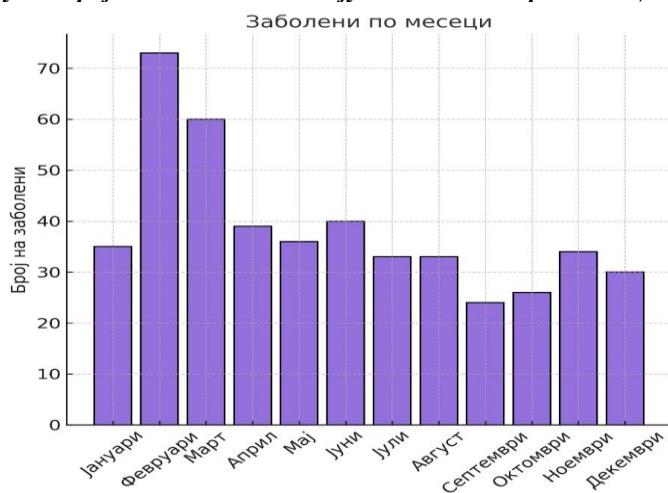
Извор: истражување на авторите

Слика 2: Застапеност на заболени од конјуктивитис според пол
Застапеност по пол



Извор: истражување на авторите

Слика 3: Вкупен број на заболени од конјуктивитис според месеци во годината



Извор: истражување на авторите

4. ДИСКУСИИ

Добиените резултати покажуваат дека нема значајна разлика во инциденцата на конјунктивитис помеѓу машките (49%) и женските (51%) пациенти, што сугерира дека полот не е детерминирачки фактор во појавата на болеста. Меѓутоа, при анализа на старосните групи, најголема застапеност е забележана кај пациентите над 60 години (44%), што укажува дека постарите лица се поранливи на ова заболување. Ова може да се објасни со намален имунитет, коморбидитети или послаба хигиенска навика на оваа популација. Сезонската дистрибуција открива зголемена инциденца во зимските и раните пролетни месеци, особено во февруари (16%) и март (13%). Оваа појава може да се должи на повисоката циркулација на вируси во тој период, како и зголемена престој во затворени простории со слаб проток на воздух. Алергискиот конјунктивитис најчесто се јавува во пролет, но нашите податоци не покажуваат пик во април или мај, што може да сугерира доминација на вирусната форма. Истражувањето има ограничувања – бидејќи се базира на податоци од една здравствена установа, резултатите не може да се генерализираат за цела држава. Дополнително, не се врши микробиолошка потврда на сите случаи, што го ограничува прецизното определување на етиологијата.

5. ЗАКЛУЧОЦИ

Истражувањето покажа дека полот не претставува значаен ризик-фактор за развој на конјунктивитис, додека возраста игра клучна улога, особено кај лица над 60 години. Најголема зачестеност на случаите е забележана во зимските месеци, што укажува на сезонска компонента на болеста, веројатно поврзана со вирусната форма. Овие податоци можат да помогнат во планирање на јавно-здравствени мерки и во насочување на превентивни кампањи кај ризичните групи.

РЕФЕРЕНЦИ

- Alves, M., Novaes, P., Morraye, M. A., Reinach, P. S., & Rocha, E. M. (2020). Is dry eye an inflammatory disease? *Arquivos Brasileiros de Oftalmologia*, 83(3), 278–288.
- American Academy of Ophthalmology. (2022). Preferred Practice Pattern: Conjunctivitis.
- Azari, A. A., & Arabi, A. (2023). Advances in the management of viral conjunctivitis: Current approaches and future directions. *Ophthalmology and Therapy*, 12(1), 15–30. <https://doi.org/10.1007/s40123-022-00503->
- Azari, A. A., & Barney, N. P. (2013). Conjunctivitis: a systematic review of diagnosis and treatment. *JAMA*, 310(16), 1721–1729.
- CDC. (2023). Conjunctivitis (Pink Eye). Centers for Disease Control and Prevention.
- Јанев, К., Снежана, К. З. (2017). Општа офталмологија. Скопје: Менора
- Khezri, M., Aghamolaei, T., Shahrakipour, M., & Zare, S. (2021). Epidemiology of conjunctivitis in school-age children: A cross-sectional study. *Journal of Current Ophthalmology*, 33(3), 293–298. https://doi.org/10.4103/joco.joco_140_20
- Лабан, Н.Г. (2020). Офталмологија. Штип: УГД
- Sheikh, A., & Hurwitz, B. (2001). Topical antibiotics for acute bacterial conjunctivitis: Cochrane systematic review and meta-analysis update. *British Journal of General Practice*, 51(467), 473–477.
- Smith, A. F., & Waycaster, C. (2009). Estimate of the direct and indirect annual cost of bacterial conjunctivitis in the United States. *BMC Ophthalmology*, 9(1), 13.
- Udeh, B. L., Schneider, J. E., & Ohsfeldt, R. L. (2008). Cost effectiveness of antibiotics for treating acute conjunctivitis. *PharmacoEconomics*, 26(6), 461–472.
- Wanzeler, A. C., et al. (2022). Viral conjunctivitis: A review. *Clinics (Sao Paulo)*, 77, 100122.